

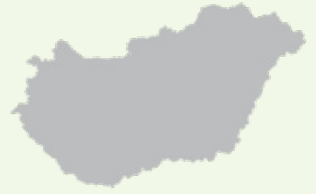


Létszám: 319 / 218 fiú, 101 lány

Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 93,17 %

Nyomtatás dátuma: 2026.02.11 06:51:47



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	16	75%	19%	6%	11	73%	9%	18%	
16 évesek	48	71%	19%	10%	25	72%	8%	20%	
17 évesek	54	67%	17%	16%	20	65%	30%	5%	
18+ évesek	80	63%	16%	21%	35	51%	20%	29%	

Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	16	81%	13%	6%	11	73%	9%	18%	
16 évesek	48	69%	25%	6%	25	60%	16%	24%	
17 évesek	53	58%	26%	16%	20	35%	20%	45%	
18+ évesek	78	59%	24%	17%	34	29%	32%	39%	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	16	38%	19%	43%	9	56%	33%	11%	
16 évesek	48	33%	21%	46%	25	40%	20%	40%	
17 évesek	54	50%	15%	35%	20	80%	20%		
18+ évesek	80	71%	15%	14%	34	82%	6%	12%	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	16	19%	81%		11	9%	91%		
16 évesek	48	25%	75%		25	12%	88%		
17 évesek	54	20%	80%		20	25%	75%		
18+ évesek	81	21%	79%		35	34%	66%		

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	16	88%	12%		11	64%	36%		
16 évesek	48	75%	25%		25	60%	40%		
17 évesek	54	70%	30%		20	85%	15%		
18+ évesek	81	69%	31%		35	60%	40%		

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
15 évesek	16	50%	50%	11	36%	64%	
16 évesek	48	58%	42%	25	32%	68%	
17 évesek	54	57%	43%	20	65%	35%	
18+ évesek	81	62%	38%	35	63%	37%	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő				Fő			
15 évesek	16	13%	87%	11	36%	64%		
16 évesek	48	4%	21%	75%	25	8%	24%	68%
17 évesek	54	6%	31%	63%	20	20%	25%	55%
18+ évesek	81	10%	31%	59%	35	11%	26%	63%

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
15 évesek	16	6%	6%	88%	11	18%	27%	55%	
16 évesek	48	23%	21%	56%	25	36%	28%	36%	
17 évesek	54	30%	15%	55%	20	50%	25%	25%	
18+ évesek	81	48%	5%	47%	34	59%	12%	29%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
15 évesek	16	56%	44%	11	100%		
16 évesek	48	56%	44%	25	100%		
17 évesek	54	50%	50%	19	100%		
18+ évesek	81	81%	19%	35	94%	6%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2024



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kiskunhalasi SZC Kiskőrösi Wattay Technikum

Létszám: 319 / 218 fiú, 101 lány
Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 93,17 %
Nyomtatás dátuma: 2026.02.11 06:51:47

FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ

15 évesek	18	39	22	4.75	16	31	22	4.91	3 fő - 11%	4 fő - 15%	20 fő - 74%
16 évesek	17	45	22	5.45	16	38	23	6.58	10 fő - 14%	11 fő - 15%	52 fő - 71%
17 évesek	16	46	24	5.92	18	43	24	5.55	10 fő - 14%	15 fő - 20%	49 fő - 66%
18+ évesek	1	40	25.00	6.47	16	45	26.00	6.56	27 fő - 24%	20 fő - 17%	68 fő - 59%

Összesen: 17 % 17 % 66 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	7	43	16	8.60	16	40	27	6.85	3 fő - 11%	3 fő - 11%	21 fő - 78%
16 évesek	5	48	17	9.51	6	48	29	10.92	9 fő - 12%	16 fő - 22%	48 fő - 66%
17 évesek	5	47	19	10.11	12	44	33	9.24	17 fő - 23%	18 fő - 25%	38 fő - 52%
18+ évesek	7	44	22.00	10.20	15	50	36.00	8.94	26 fő - 23%	30 fő - 27%	56 fő - 50%

Összesen: 19 % 24 % 57 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	33	59	45	8.07	33	42	36	2.62	11 fő - 44%	6 fő - 24%	8 fő - 32%
16 évesek	30	63	43	7.44	31	46	37	3.84	26 fő - 36%	15 fő - 21%	32 fő - 44%
17 évesek	30	58	41	6.73	30	38	34	2.10	43 fő - 58%	12 fő - 16%	19 fő - 26%
18+ évesek	28	55	38.00	6.23	27	40	33.00	3.68	85 fő - 75%	14 fő - 12%	15 fő - 13%

Összesen: 58 % 16 % 26 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	7	80	60	26.42	10	80	50	20.29	4 fő - 15%	23 fő - 85%
16 évesek	2	80	48	25.76	5	80	42	22.81	15 fő - 21%	58 fő - 79%
17 évesek	6	80	45	23.00	7	51	25	11.22	16 fő - 22%	58 fő - 78%
18+ évesek	8	80	53.00	25.77	7	80	32.00	20.60	29 fő - 25%	87 fő - 75%

Összesen: 22 % 78 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	12	25	16	3.72	17	27	22	3.08	21 fő - 78%	6 fő - 22%
16 évesek	6	29	18	5.43	9	30	19	7.05	51 fő - 70%	22 fő - 30%
17 évesek	8	29	19	6.05	8	29	18	4.96	55 fő - 74%	19 fő - 26%
18+ évesek	4	29	19.00	5.59	8	30	20.00	6.58	77 fő - 66%	39 fő - 34%

Összesen: 70 % 30 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	2	25	15	5.89	3	12	7	3.20	12 fő - 44%	15 fő - 56%
16 évesek	1	36	15	7.69	1	20	8	4.63	36 fő - 49%	37 fő - 51%
17 évesek	0	39	17	8.81	1	12	6	3.27	44 fő - 59%	30 fő - 41%
18+ évesek	2	38	15.00	7.17	1	34	6.00	6.95	72 fő - 62%	44 fő - 38%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	30	60	45	8.84	23	37	30	3.94		6 fő - 22%	21 fő - 78%
16 évesek	22	56	42	6.85	21	40	30	4.48	4 fő - 5%	16 fő - 22%	53 fő - 73%
17 évesek	5	72	45	10.93	19	44	29	6.67	7 fő - 9%	22 fő - 30%	45 fő - 61%
18+ évesek	9	71	45.00	9.17	7	44	30.00	7.13	12 fő - 10%	34 fő - 29%	70 fő - 60%

Összesen:

8 %

27 %

65 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	120	251	200	30.86	120	215	150	23.80	3 fő - 11%	4 fő - 15%	20 fő - 74%
16 évesek	12	256	185	39.65	65	200	137	29.78	20 fő - 27%	17 fő - 23%	36 fő - 49%
17 évesek	112	250	190	27.54	85	163	127	22.99	26 fő - 35%	13 fő - 18%	35 fő - 47%
18+ évesek	8	270	186.00	43.18	85	224	132.00	31.21	59 fő - 51%	8 fő - 7%	48 fő - 42%

Összesen:

37 %

15 %

48 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	7	30	19	5.64	16	26	21	3.01	20 fő - 74%	7 fő - 26%
16 évesek	5	30	18	5.65	12	29	20	4.65	52 fő - 71%	21 fő - 29%
17 évesek	9	39	20	6.99	8	26	20	4.53	46 fő - 63%	27 fő - 37%
18+ évesek	7	30	17.00	4.76	4	42	19.00	6.93	99 fő - 85%	17 fő - 15%

Összesen:

75 %

25 %