



Létszám: 304 / 202 fiú, 102 lány

Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,91 %

Nyomtatás dátuma: 2026.02.11 06:43:53



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	13	69%	31%		9	56%	44%		
16 évesek	51	75%	20%	5%	26	77%	15%	8%	
17 évesek	48	67%	17%	16%	26	73%	8%	19%	
18+ évesek	78	63%	19%	18%	29	41%	34%	25%	

Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	13	69%	15%	16%	9	22%	67%	11%	
16 évesek	50	82%	14%	4%	26	54%	23%	23%	
17 évesek	48	69%	19%	12%	25	52%	20%	28%	
18+ évesek	78	65%	26%	9%	29	34%	10%	56%	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	13	38%	23%	39%	9	33%	22%	45%	
16 évesek	51	35%	12%	53%	25	48%	28%	24%	
17 évesek	48	33%	15%	52%	26	38%	19%	43%	
18+ évesek	77	51%	12%	37%	29	90%	3%	7%	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	13	77%	23%		9	33%	67%		
16 évesek	51	43%	57%		25	44%	56%		
17 évesek	48	23%	77%		26	19%	81%		
18+ évesek	77	21%	79%		29	48%	52%		

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
15 évesek	13	38%	62%		9	67%	33%		
16 évesek	51	67%	33%		25	44%	56%		
17 évesek	48	79%	21%		25	88%	12%		
18+ évesek	77	74%	26%		28	36%	64%		

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő			
15 évesek	13	85%		15%	9	56%		44%
16 évesek	51	57%		43%	25	60%		40%
17 évesek	48	50%		50%	26	27%		73%
18+ évesek	77	64%		36%	29	72%		28%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK			LÁNYOK			
	Fő				Fő			
15 évesek	13	23%	77%		9	22%	78%	
16 évesek	51	27%	73%		25	8%	20%	72%
17 évesek	48	6%	25%	69%	26	23%	23%	54%
18+ évesek	77	6%	30%	64%	29	17%	28%	55%

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK					LÁNYOK					
	Fő				Fő					
15 évesek	13	38%		23%	39%	9	22%		44%	34%
16 évesek	51	20%		14%	66%	25	40%		24%	36%
17 évesek	48	23%		10%	67%	26	35%		31%	34%
18+ évesek	77	35%		14%	51%	29	72%		10%	18%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	13	69%	31%	9	44%	56%	
16 évesek	51	51%	49%	25	88%	12%	
17 évesek	48	60%	40%	26	92%	8%	
18+ évesek	77	56%	44%	29	83%	17%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2025



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kiskunhalasi SZC Kiskőrösi Wattay Technikum

Létszám: 304 / 202 fiú, 102 lány
Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,91 %
Nyomtatás dátuma: 2026.02.11 06:43:53

FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ

15 évesek	18	37	24	7.05	15	29	23	3.77	4 fő - 18%	4 fő - 18%	14 fő - 64%
16 évesek	16	46	22	5.23	14	38	22	4.94	5 fő - 7%	14 fő - 18%	58 fő - 75%
17 évesek	15	46	23	6.10	17	38	23	6.61	13 fő - 17%	10 fő - 14%	51 fő - 69%
18+ évesek	16	46	25.00	5.78	18	41	27.00	5.52	21 fő - 20%	25 fő - 23%	61 fő - 57%
Összesen:									15 %	19 %	66 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	4	38	18	11.23	11	38	30	7.54	3 fő - 14%	8 fő - 36%	11 fő - 50%
16 évesek	7	44	15	8.21	15	50	30	8.44	8 fő - 11%	13 fő - 17%	55 fő - 72%
17 évesek	5	46	18	9.28	13	49	30	9.39	13 fő - 18%	14 fő - 19%	46 fő - 63%
18+ évesek	6	42	20.00	9.28	10	48	36.00	10.51	23 fő - 22%	23 fő - 21%	61 fő - 57%
Összesen:									17 %	21 %	62 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	33	51	42	4.25	34	49	40	4.92	8 fő - 36%	5 fő - 23%	9 fő - 41%
16 évesek	29	63	45	7.31	32	51	37	4.92	30 fő - 39%	13 fő - 17%	33 fő - 43%
17 évesek	31	57	44	7.26	30	48	37	4.86	26 fő - 35%	12 fő - 16%	36 fő - 49%
18+ évesek	29	57	41.00	7.37	27	39	32.00	3.09	65 fő - 61%	10 fő - 9%	31 fő - 29%
Összesen:									46 %	14 %	40 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	10	45	21	9.90	10	43	23	11.79	13 fő - 59%	9 fő - 41%
16 évesek	6	80	37	22.46	8	58	25	14.07	33 fő - 43%	43 fő - 57%
17 évesek	3	80	42	23.52	4	80	46	23.59	16 fő - 22%	58 fő - 78%
18+ évesek	10	80	48.00	24.77	6	80	24.00	17.84	30 fő - 28%	76 fő - 72%
Összesen:									33 %	67 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	13	29	22	4.65	14	29	22	5.64	11 fő - 50%	11 fő - 50%
16 évesek	1	29	20	5.61	14	29	23	4.58	45 fő - 59%	31 fő - 41%
17 évesek	5	29	18	5.34	13	27	19	3.88	60 fő - 82%	13 fő - 18%
18+ évesek	11	29	20.00	4.40	12	29	23.00	4.84	67 fő - 64%	38 fő - 36%
Összesen:									66 %	34 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	1	24	11	5.62	1	15	6	4.24	16 fő - 73%	6 fő - 27%
16 évesek	5	26	15	5.09	0	17	6	4.27	44 fő - 58%	32 fő - 42%
17 évesek	2	45	18	8.78	2	23	9	4.80	31 fő - 42%	43 fő - 58%
18+ évesek	1	40	16.00	8.15	1	14	5.00	3.60	70 fő - 66%	36 fő - 34%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	31	58	44	8.44	24	34	28	3.20		5 fő - 23%	17 fő - 77%
16 évesek	31	65	45	8.18	22	55	31	6.86	2 fő - 3%	19 fő - 25%	55 fő - 72%
17 évesek	6	60	44	9.49	18	42	29	5.79	9 fő - 12%	18 fő - 24%	47 fő - 64%
18+ évesek	30	69	47.00	9.29	21	45	31.00	5.96	10 fő - 9%	31 fő - 29%	65 fő - 61%

Összesen:

8 %

26 %

66 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	107	232	175	35.02	67	172	134	29.45	7 fő - 32%	7 fő - 32%	8 fő - 36%
16 évesek	135	270	195	28.03	100	216	141	31.64	20 fő - 26%	13 fő - 17%	43 fő - 57%
17 évesek	101	252	195	30.14	40	182	134	32.92	20 fő - 27%	13 fő - 18%	41 fő - 55%
18+ évesek	110	275	197.00	36.34	87	200	126.00	26.63	48 fő - 45%	14 fő - 13%	44 fő - 42%

Összesen:

34 %

17 %

49 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	14	28	20	3.95	16	44	30	9.62	13 fő - 59%	9 fő - 41%
16 évesek	5	33	20	6.72	11	43	22	7.18	48 fő - 63%	28 fő - 37%
17 évesek	10	33	20	5.45	8	38	21	6.14	53 fő - 72%	21 fő - 28%
18+ évesek	3	41	21.00	7.54	14	43	23.00	6.70	67 fő - 63%	39 fő - 37%

Összesen:

65 %

35 %