

Létszám: 229 / 131 fiú, 98 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2018/2019

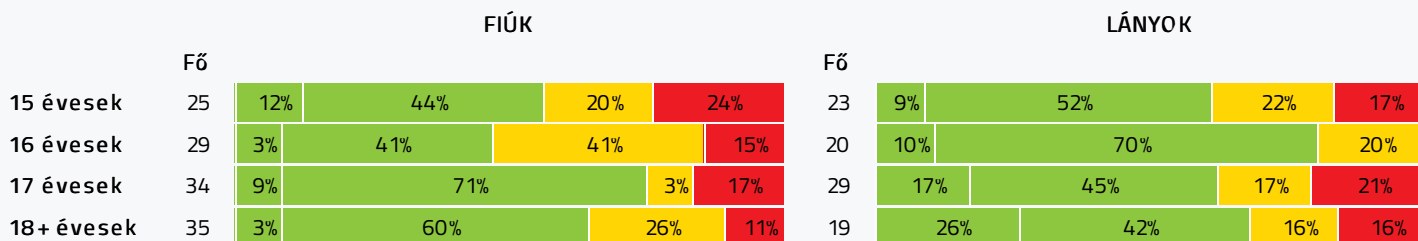
Adatfeltöltöttségi állapot: 28,68 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.12 20:58:29

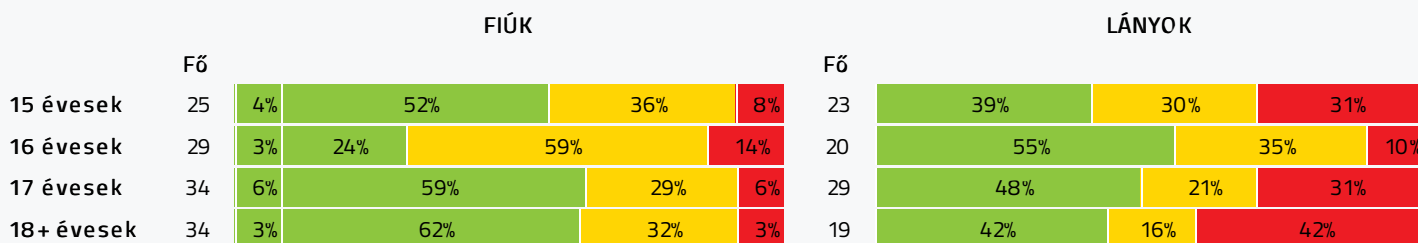
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

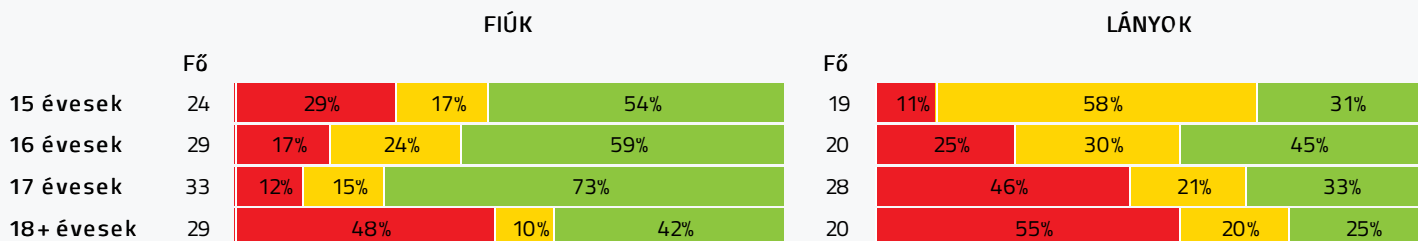


Testzsír százalék (TZS %)



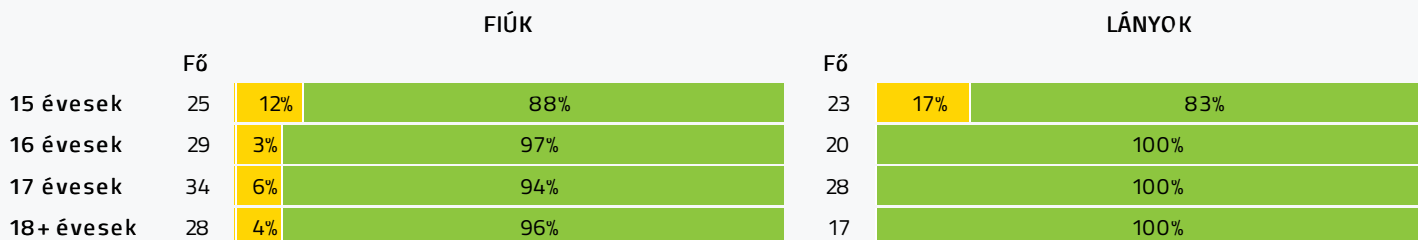
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

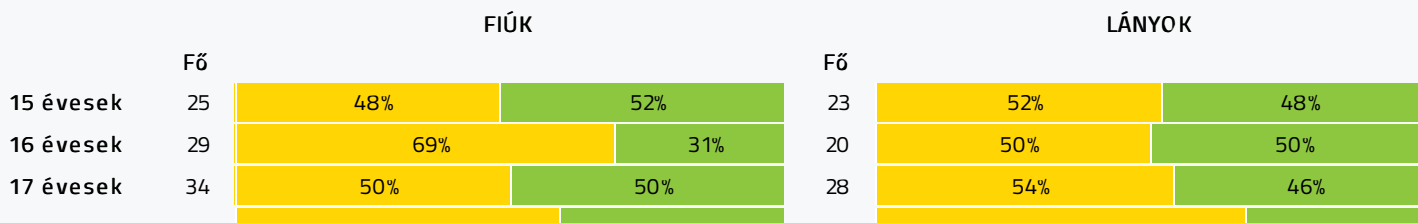


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



18+ évesek	32	59%	41%	18	67%	33%
------------	----	-----	-----	----	-----	-----

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	25	56%	44%	23	35%	65%	
16 évesek	29	66%	34%	20	20%	80%	
17 évesek	33	33%	67%	28	14%	86%	
18+ évesek	31	45%	55%	20	40%	60%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő			Fő				
15 évesek	25	12%	28%	60%	22	5%	32%	63%
16 évesek	29	10%	14%	76%	20	10%	25%	65%
17 évesek	33	3%	27%	70%	29	21%	24%	55%
18+ évesek	34	24%	76%	18	11%	33%	56%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	25	64%	36%	22	23%	77%	
16 évesek	29	21%	79%	20	30%	70%	
17 évesek	33	39%	61%	27	26%	74%	
18+ évesek	30	43%	57%	17	41%	59%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	25	28%	72%	23	70%	30%	
16 évesek	29	34%	66%	20	60%	40%	
17 évesek	34	32%	68%	28	64%	36%	
18+ évesek	29	34%	66%	19	74%	26%	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

Kiskunhalasi SZC Kiskőrösi Wattay Szakgimnáziuma,
Szakközépiskolája és Kollégiuma 203042 / 15

Létszám: 229 / 131 fiú, 98 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,68 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.12 20:58:29

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek											
15 évesek	15.07	42.26	24.06	6.74	15.81	36.40	23.47	5.49	10 fő - 21%	10 fő - 21%	28 fő - 58%
16 évesek	17.16	34.06	24.72	4.16	17.77	28.66	22.27	2.84	4 fő - 8%	16 fő - 33%	29 fő - 59%
17 évesek	16.86	36.35	23.07	4.76	16.29	38.49	24.16	6.63	12 fő - 19%	6 fő - 10%	45 fő - 71%
18+ évesek	18.15	42.07	24.60	5.33	17.70	41.98	24.13	6.50	7 fő - 13%	12 fő - 22%	35 fő - 65%

Összesen: 15 % 21 % 64 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek											
15 évesek	5.30	45.10	20.58	9.33	17.50	44.90	31.02	8.33	9 fő - 19%	16 fő - 33%	23 fő - 48%
16 évesek	5.70	35.30	22.92	8.14	20.70	38.60	29.41	5.46	6 fő - 12%	24 fő - 49%	19 fő - 39%
17 évesek	5.00	35.00	18.26	8.88	16.00	48.80	31.66	9.46	11 fő - 18%	16 fő - 25%	36 fő - 57%
18+ évesek	6.40	40.40	19.87	7.96	18.00	50.00	34.01	9.87	9 fő - 17%	14 fő - 26%	30 fő - 57%

Összesen: 16 % 33 % 51 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek											
15 évesek	29.88	53.27	43.28	5.74	32.84	46.12	38.32	3.21	9 fő - 21%	15 fő - 35%	19 fő - 44%
16 évesek	31.55	57.69	45.49	5.25	33.33	44.63	38.29	3.24	10 fő - 20%	13 fő - 27%	26 fő - 53%
17 évesek	38.48	62.25	46.59	5.06	29.26	45.98	36.89	3.58	17 fő - 28%	11 fő - 18%	33 fő - 54%
18+ évesek	25.84	55.56	41.06	7.58	25.60	44.45	34.50	5.03	25 fő - 51%	7 fő - 14%	17 fő - 35%

Összesen: 30 % 23 % 47 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL



Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										

15 évesek	2.00	80.00	55.76	25.37	10.00	80.00	37.35	20.50	7 fő - 15%	41 fő - 85%
16 évesek	22.00	80.00	56.72	21.51	24.00	80.00	57.10	20.71	1 fő - 2%	48 fő - 98%
17 évesek	20.00	80.00	64.32	21.42	20.00	80.00	55.79	21.08	2 fő - 3%	60 fő - 97%
18+ évesek	23.00	80.00	65.07	19.88	20.00	80.00	50.29	23.42	1 fő - 2%	44 fő - 98%



Összesen: 5 % 95 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek	16.20	30.00	23.20	3.65	11.00	30.00	22.69	4.74	24 fő - 50%	24 fő - 50%
16 évesek	15.00	27.50	21.16	3.39	11.30	28.80	22.07	4.38	30 fő - 61%	19 fő - 39%
17 évesek	7.00	30.00	21.63	4.66	16.90	30.00	23.25	3.41	32 fő - 52%	30 fő - 48%
18+ évesek	13.20	30.00	22.62	3.73	15.40	27.00	22.06	3.47	31 fő - 62%	19 fő - 38%




Összesen: 56 % 44 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek	0.00	35.00	13.72	8.74	1.00	30.00	10.35	7.77	22 fő - 46%	26 fő - 54%
16 évesek	1.00	23.00	15.48	4.92	2.00	19.00	9.45	4.22	23 fő - 47%	26 fő - 53%
17 évesek	8.00	51.00	20.79	9.17	4.00	20.00	10.46	3.90	15 fő - 25%	46 fő - 75%
18+ évesek	5.00	42.00	18.48	8.97	0.00	20.00	6.95	4.80	22 fő - 43%	29 fő - 57%

Összesen: 39 % 61 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek											
15 évesek	22.10	64.50	39.08	9.46	21.20	43.80	29.70	5.96	4 fő - 9%	14 fő - 30%	29 fő - 62%
16 évesek	26.70	71.40	45.14	10.07	21.00	40.10	29.65	4.69	5 fő - 10%	9 fő - 18%	35 fő - 71%
17 évesek	23.50	61.80	45.50	8.35	17.90	37.50	28.73	5.02	7 fő - 11%	16 fő - 26%	39 fő - 63%
18+ évesek	34.80	73.00	49.36	8.79	21.80	61.20	31.09	8.79	2 fő - 4%	14 fő - 27%	36 fő - 69%

Összesen: 9 % 25 % 66 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY
--	------	--------	-----------

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek	119.00	247.00	176.28	31.95	91.00	202.00	151.73	30.10	21 fő - 45%	26 fő - 55%
16 évesek	120.00	228.00	199.66	22.67	116.00	183.00	148.70	18.97	12 fő - 24%	37 fő - 76%
17 évesek	125.00	265.00	199.00	34.28	106.00	183.00	151.44	19.76	20 fő - 33%	40 fő - 67%
18+ évesek	145.00	273.00	206.80	31.62	103.00	194.00	144.94	25.41	20 fő - 43%	27 fő - 57%
Összesen:									36 %	64 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek	9.50	33.25	22.59	6.13	5.50	41.00	24.69	9.39	23 fő - 48%	25 fő - 52%
16 évesek	3.00	39.00	23.03	7.17	17.50	37.00	28.66	5.47	22 fő - 45%	27 fő - 55%
17 évesek	13.50	35.00	24.00	5.71	15.65	37.50	27.36	5.24	29 fő - 47%	33 fő - 53%
18+ évesek	8.00	34.50	21.94	7.13	10.65	39.00	25.86	6.84	24 fő - 50%	24 fő - 50%
Összesen:									47 %	53 %