

Létszám: 174 / 117 fiú, 57 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2018/2019

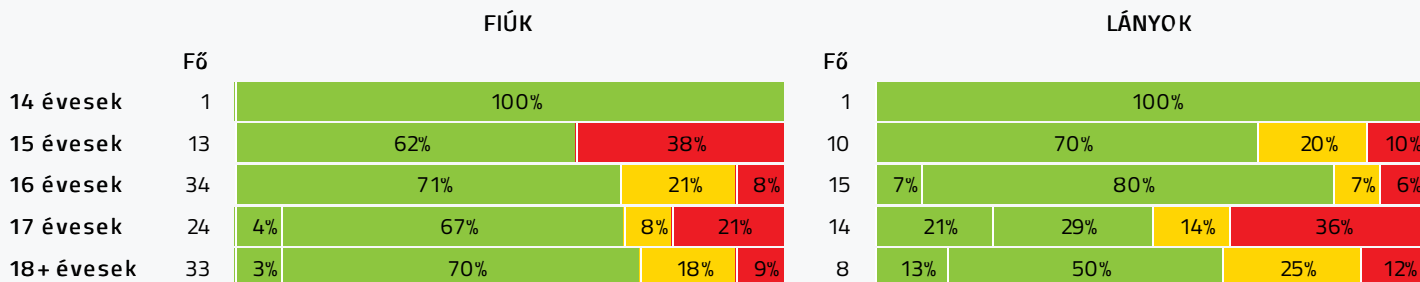
Adatfeltöltöttségi állapot: 26,49 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.12 20:51:24

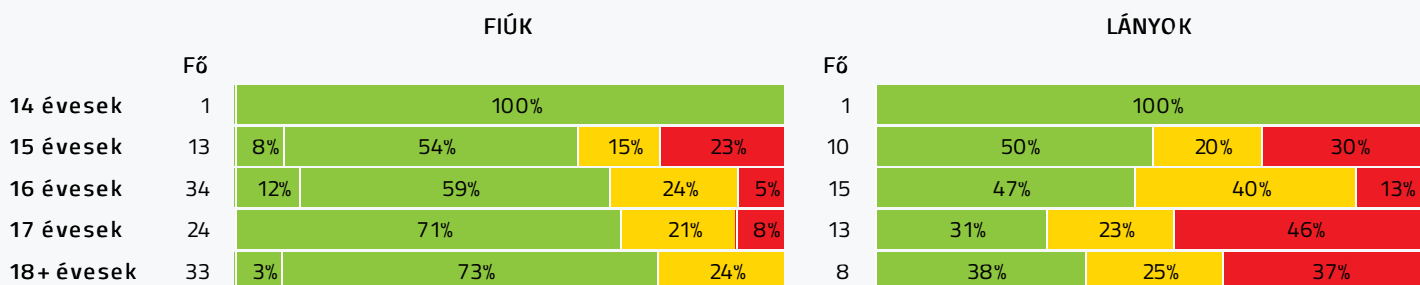
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

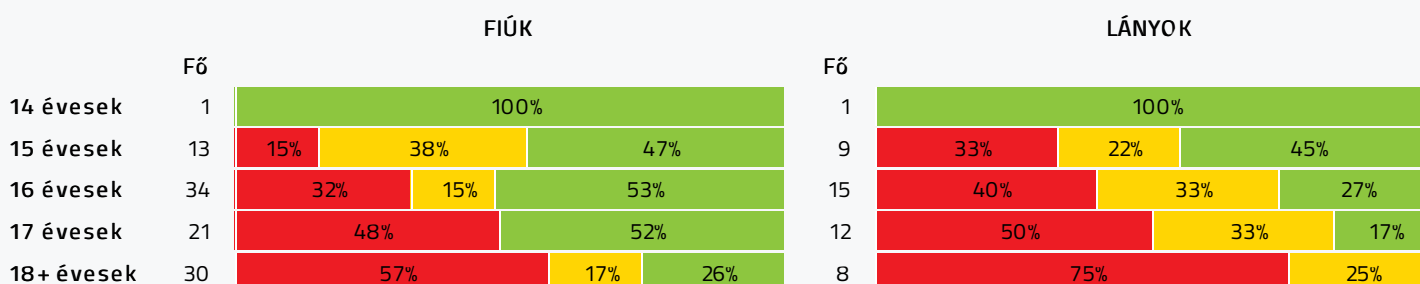


Testzsír százalék (TZS %)



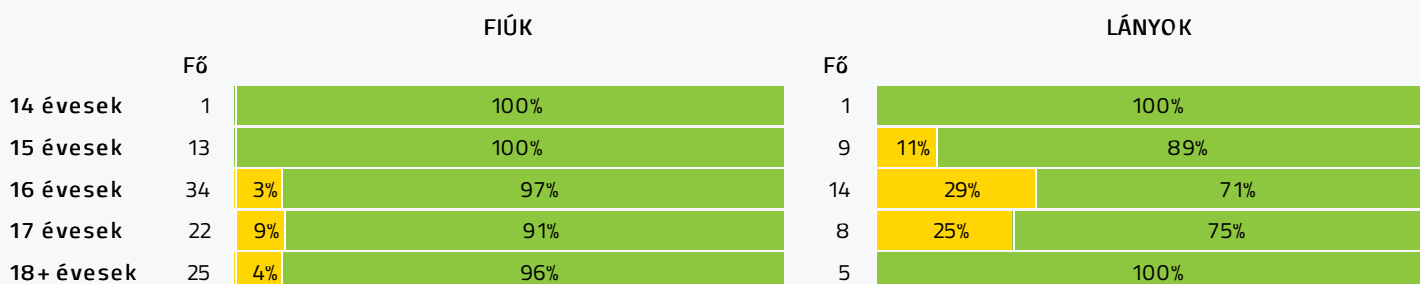
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



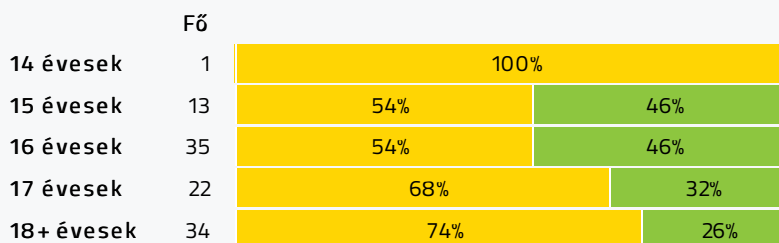
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

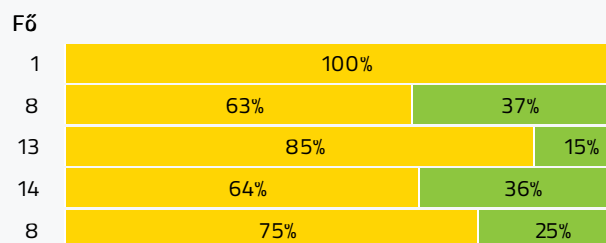


Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

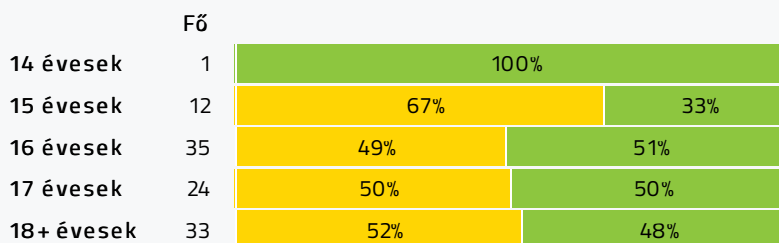


LÁNYOK

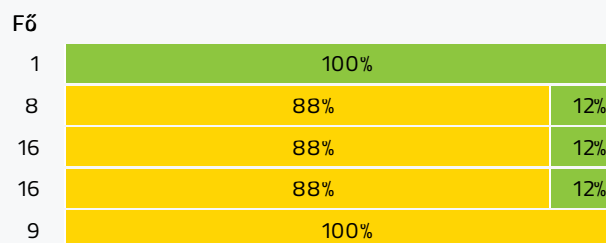


Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK

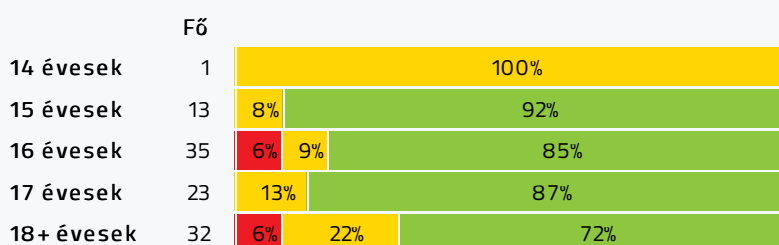


LÁNYOK

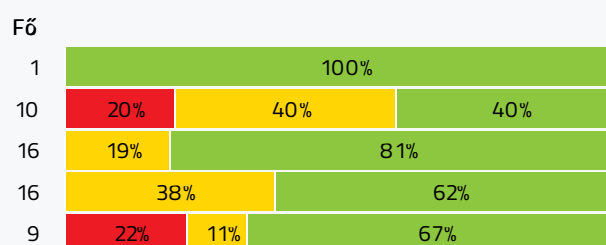


Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

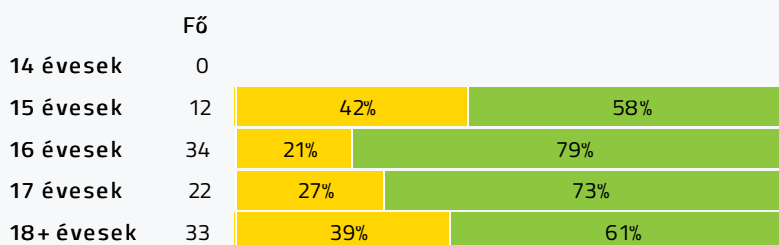


LÁNYOK

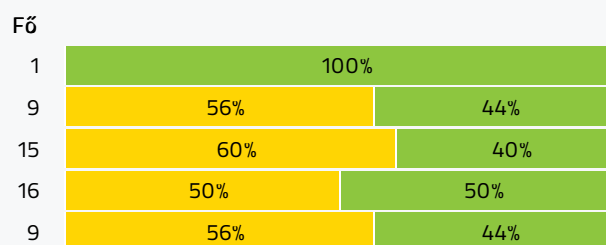


Helyből távolugrás (cm)

FIÚK



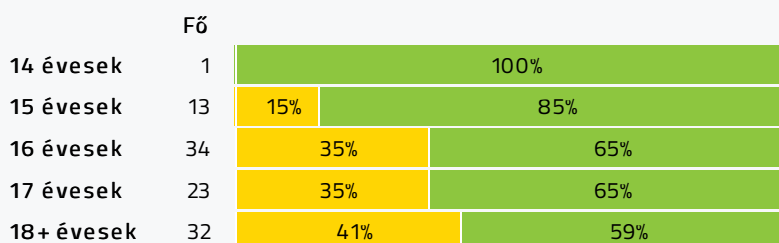
LÁNYOK



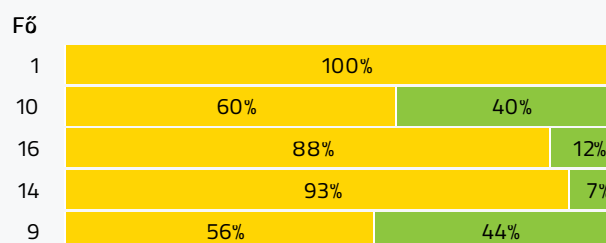
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK



LÁNYOK



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	15.58	15.58	15.58	0.00	17.75	17.75	17.75	0.00			2 fő - 100%
15 évesek	17.45	34.84	24.42	5.50	17.96	36.21	23.26	5.45	6 fő - 26%	2 fő - 9%	15 fő - 65%
16 évesek	17.95	37.03	22.89	4.47	17.50	30.73	21.83	3.36	4 fő - 8%	8 fő - 16%	37 fő - 76%
17 évesek	17.76	41.79	24.18	5.25	17.48	40.50	26.54	7.80	10 fő - 26%	4 fő - 11%	24 fő - 63%
18+ évesek	17.43	33.28	23.50	3.97	18.13	32.76	24.27	4.29	4 fő - 9%	8 fő - 20%	29 fő - 71%
Összesen:									16 %	14 %	70 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	6.90	6.90	6.90	0.00	20.70	20.70	20.70	0.00			2 fő - 100%
15 évesek	5.00	38.90	20.21	10.10	19.60	49.40	30.62	9.42	6 fő - 26%	4 fő - 17%	13 fő - 57%
16 évesek	4.00	38.30	16.85	9.14	18.40	43.30	29.91	6.51	4 fő - 8%	14 fő - 29%	31 fő - 63%
17 évesek	8.70	45.70	19.00	9.02	20.60	50.00	35.08	9.83	8 fő - 21%	8 fő - 22%	21 fő - 57%
18+ évesek	6.30	32.90	18.21	8.06	20.70	48.40	34.91	8.29	3 fő - 8%	10 fő - 24%	28 fő - 68%
Összesen:									14 %	24 %	62 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	45.10	45.10	45.10	0.00	41.22	41.22	41.22	0.00			2 fő - 100%
15 évesek	34.96	62.36	44.40	6.67	32.69	42.22	37.49	3.25	5 fő - 23%	7 fő - 32%	10 fő - 45%
16 évesek	32.27	51.84	42.97	5.18	31.57	40.04	36.74	2.53	17 fő - 35%	10 fő - 20%	22 fő - 45%
17 évesek	26.48	62.22	42.39	7.60	31.50	44.57	36.59	4.04	16 fő - 48%	4 fő - 12%	13 fő - 39%
18+ évesek	30.74	55.04	40.73	6.32	28.97	38.50	32.24	3.22	23 fő - 61%	7 fő - 18%	8 fő - 21%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	47.00	47.00	47.00	0.00	29.00	29.00	29.00	0.00		2 fő - 100%
15 évesek	30.00	80.00	54.69	21.35	15.00	80.00	39.33	23.12	1 fő - 5%	21 fő - 95%
16 évesek	20.00	80.00	48.21	20.54	5.00	80.00	29.00	21.78	5 fő - 10%	43 fő - 90%
17 évesek	10.00	80.00	40.18	20.50	6.00	80.00	36.50	27.09	4 fő - 13%	26 fő - 87%
18+ évesek	11.00	80.00	56.40	20.90	18.00	64.00	38.00	19.77	1 fő - 3%	29 fő - 97%

Összesen: 8% 92%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	18.70	18.70	18.70	0.00	12.50	12.50	12.50	0.00		2 fő - 100%
15 évesek	15.20	28.30	21.19	4.32	10.60	29.70	20.89	6.31	12 fő - 57%	9 fő - 43%
16 évesek	8.70	30.00	21.64	5.22	13.00	25.10	18.65	3.67	30 fő - 63%	18 fő - 38%
17 évesek	9.00	30.00	19.98	5.12	16.30	27.00	21.44	3.49	24 fő - 67%	12 fő - 33%
18+ évesek	6.00	30.00	19.15	5.91	11.70	30.00	17.63	5.80	31 fő - 74%	11 fő - 26%

Összesen: 66% 34%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	16.00	16.00	16.00	0.00	7.00	7.00	7.00	0.00		2 fő - 100%
15 évesek	3.00	21.00	10.42	6.20	0.00	8.00	2.00	2.74	15 fő - 75%	5 fő - 25%
16 évesek	1.00	33.00	15.31	9.43	0.00	11.00	2.56	3.10	31 fő - 61%	20 fő - 39%
17 évesek	0.00	50.00	15.83	10.14	0.00	10.00	2.69	2.89	26 fő - 65%	14 fő - 35%
18+ évesek	0.00	30.00	15.19	6.71	0.00	6.00	2.89	2.28	26 fő - 62%	16 fő - 38%

Összesen: 63% 37%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											

12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	29.50	29.50	29.50	0.00	30.30	30.30	30.30	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	32.60	57.50	44.50	5.92	19.10	42.30	28.72	6.86	2 fő - 9%	5 fő - 22%	16 fő - 70%
16 évesek	29.40	71.20	50.06	10.67	24.30	36.90	30.63	3.23	2 fő - 4%	6 fő - 12%	43 fő - 84%
17 évesek	39.60	74.90	50.04	7.70	24.90	40.40	31.37	4.78		9 fő - 23%	30 fő - 77%
18+ évesek	32.20	72.70	49.43	9.94	20.90	41.70	31.88	6.83	4 fő - 10%	8 fő - 20%	29 fő - 71%

Összesen: 5% 19% 76%

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					149.00	149.00	149.00	0.00		1 fő - 100%
15 évesek	152.00	231.00	193.25	23.22	85.00	203.00	144.33	33.72	10 fő - 48%	11 fő - 52%
16 évesek	119.00	275.00	207.38	34.64	120.00	172.00	140.47	16.21	16 fő - 33%	33 fő - 67%
17 évesek	110.00	256.00	200.14	32.85	90.00	180.00	137.56	29.54	14 fő - 37%	24 fő - 63%
18+ évesek	155.00	276.00	210.97	25.96	100.00	185.00	146.44	30.51	18 fő - 43%	24 fő - 57%

Összesen: 38% 62%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	23.65	23.65	23.65	0.00	15.70	15.70	15.70	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	17.50	33.50	23.17	3.99	4.50	42.50	25.53	10.28	8 fő - 35%	15 fő - 65%
16 évesek	12.00	36.25	22.84	5.85	7.50	32.50	23.10	7.17	26 fő - 52%	24 fő - 48%
17 évesek	10.25	32.70	22.09	6.51	19.00	31.50	23.57	3.49	21 fő - 57%	16 fő - 43%
18+ évesek	6.50	34.70	21.64	7.03	8.75	33.50	25.18	7.95	18 fő - 44%	23 fő - 56%

Összesen: 48% 52%